

FORMACIÓN EN IGUALDAD Y MASCULINIDADES

HACIA UN ENTORNO LABORAL LIBRE DE SESGOS Y COMPORTAMIENTOS SEXISTAS

Un curso que pone el foco en los varones de la plantilla
y que ayuda a transformar la cultura organizacional.



SOBRE ESTA PROPUESTA

Quiénes somos

El objetivo del curso

El problema que abordamos

Nuestro enfoque

Itinerario formativo

Algunos resultados

Condiciones y precio



EL OBJETIVO

Contribuir a generar un espacio colectivo en el que todo el equipo pueda desarrollar sus capacidades, y las mujeres y todas las personas se sientan seguras y libres de estereotipos, desigualdades y comportamientos sexistas.



QUIÉNES SOMOS

Masculinidades Beta es una asociación de profesionales que **desde 2018** trabajamos para incorporar a los hombres a los cambios personales y colectivos necesarios para avanzar hacia la igualdad.

Nuestro **equipo multidisciplinar** acumula décadas de estudio y experiencia en procesos de transformación social con perspectiva de género.

Realizamos formaciones, materiales de sensibilización (como la serie documental "Clonar a un hombre") y participamos en la red MenEngage.

Priorizamos **parejas formativas mixtas** para aumentar el impacto de nuestros cursos, talleres y otras actividades.

masculinidadesbeta.org - 611 87 38 26 - info@masculinidadesbeta.org

EL PROBLEMA

Vivimos en una sociedad en la que los **sesgos androcentristas** siguen permeando la subjetividad de muchas personas, y empapa la cultura de las organizaciones en las que desarrollan su actividad profesional:

- El entorno laboral no se entiende como un ***espacio de cuidados***.
- El presentismo y la disponibilidad se premian frente a la conciliación.
- La productividad se antepone a los cuidados.
- Las estrategias de género, igualdad o DEI excluyen a los varones.
- No todas las personas se sienten seguras, especialmente las mujeres.
- Hay hombres que muestran resistencias a abordar estas cuestiones.



NUESTRO ENFOQUE

- Trabajamos especialmente con los hombres para sensibilizar sobre cómo la construcción en la masculinidad condiciona sus identidades y subjetividades.
- Aplicamos un enfoque de responsabilización, no de culpa.
- Creamos espacios seguros, anónimos y confidenciales.
- Invitamos a las mujeres a que expresen sus vivencias.
- Dinamizamos una conversación productiva.
- Buscamos resultados transformadores.



VISIBILIZAR PARA TRANSFORMAR

EL OBJETIVO

Superar una cultura organizacional masculinizada

TEMAS PRINCIPALES

Sesgos e inercias patriarcales

Conciliación

Espacios de trabajo seguros

HABILIDADES

Escucha activa

Co-responsabilización

Rendición de cuentas

FACTORES CLAVE

Participación

Confidencialidad

Confianza

ITINERARIO FORMATIVO

Una combinación de sesiones segregadas y mixtas

Con los varones

SESIÓN 1: (MIXTA)

Presentación de la formación a toda la plantilla.
Justificación de la metodología y de los grupos separados.

SESIÓN 2

La Caja de la Masculinidad

SESIÓN 3

Sesgos machistas

SESIÓN 4

Situaciones vividas

SESIÓN 5 MIXTA

Elaboración de la línea de la gravedad de las situaciones planteadas.
Diálogo dinamizado.

SESIÓN 6

Cierre.
Aprendizajes

FASE FINAL:

Evaluación de resultados.
Propuestas de mejora.
Sigüientes pasos y recomendaciones.

Con las mujeres

CARACTERÍSTICAS:

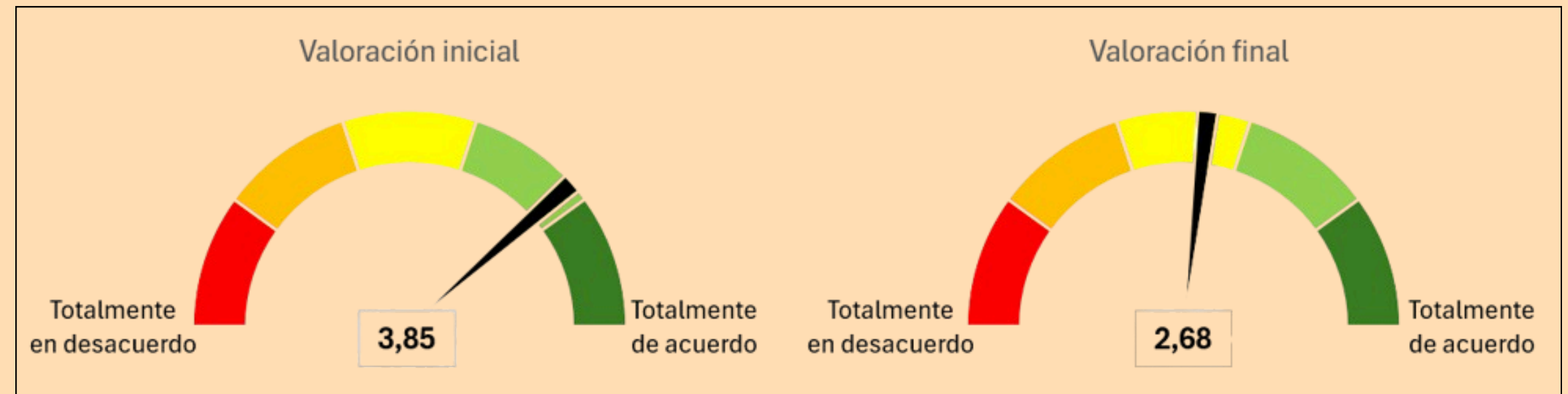
- 6 sesiones de 2 horas cada una
- Dinamizadas por una pareja formativa (hombre + mujer)
- Formato híbrido que combina sesiones presenciales y online
- Informe final con evaluación de impacto

RESULTADOS

Con cuestionarios pre- y post- constatamos cambios en las creencias y actitudes de los varones.

En mi entorno laboral asumo las mismas responsabilidades de cuidado que las mujeres.

A través de este ítem buscamos evaluar hasta qué punto los hombres se responsabilizan de los cuidados en el espacio profesional. El resultado tras la formación implica que, al menos, reconocen su menor implicación.



Considero que hago lo suficiente por la igualdad entre mujeres y hombres.

Con nuestra formación conseguimos que los hombres sean conscientes de que la igualdad formal no es igualdad real, y de que pueden hacer mucho más para erradicar las discriminaciones y sesgos que sufren las mujeres.



CONDICIONES

La formación está abierta a toda la plantilla independientemente de sus roles y cargos. Cuanta mayor diversidad, mejores serán los resultados.

- Número máximo de participantes: 50 (25 hombres + 25 mujeres)
- Espacio no incluido en el presupuesto (a proporcionar por la organización)
- Otras necesidades técnicas no incluidas:
 - Proyector y altavoces
 - Pizarra
- Posibilidad de evaluación externa a medio plazo (consultar condiciones)

Formación financiable con cargo al crédito de FUNDAE

¡GRACIAS POR EL INTERÉS!

Si tienes preguntas o si te gustaría tener un presupuesto contáctanos:

WEB

masculinidadesbeta.org

CORREO

info@masculinidadesbeta.org

TELÉFONO

611 87 38 26

